

## **È partito il Piano straordinario di Sport e Salute per la scuola primaria e secondaria di I grado: SCUOLA ATTIVA – più sport, più scuola**

**Aperte fino al 18 ottobre le adesioni per le scuole primarie che vogliono partecipare a SCUOLA ATTIVA kids, la proposta motoria, sportiva ed educativa dedicata alla scuola primaria.**

**Avvio del progetto ad inizio novembre, con l'arrivo dei Tutor sportivi scolastici nelle scuole che aderiranno.**

“Scuola Attiva Kids” è il progetto promosso da Sport e Salute - d'intesa con la Sottosegretaria allo Sport - e il Ministero dell'Istruzione, per promuovere l'attività fisica e sportiva, oltre alla cultura del benessere e del movimento, nella scuola primaria.

Fino al 18 ottobre p.v., **le scuole possono aderire all'iniziativa**, tramite apposita piattaforma informatica presente nella pagina dedicata del sito di Sport e Salute. Conclude, invece, **le candidature dei Tutor Sportivi Scolastici** (laureati in Scienze motorie o diplomati ISEF). La piattaforma per adesioni e candidature è raggiungibile dal seguente link [www.sportesalute.eu/progettoscuelattiva/area-riservata.html](http://www.sportesalute.eu/progettoscuelattiva/area-riservata.html)

**SCUOLA ATTIVA: PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA**, rappresenta la forma concreta del Piano Straordinario per la scuola varato da Sport e Salute SpA, d'intesa con la Sottosegretaria allo Sport Vezzali e in collaborazione con il Ministero dell'Istruzione, per un investimento economico pari a 16,8 milioni di euro per l'anno scolastico 2021/2022.

Per il progetto nelle scuole primarie, **SCUOLA ATTIVA Kids**, da inizio novembre e per tutto l'anno scolastico 2021/2022, i Tutor Sportivi Scolastici saranno nelle scuole, pronti a realizzare, insieme al corpo docenti, le attività motorie e l'orientamento sportivo per garantire il diritto allo sport ai bambini.

**SCUOLA ATTIVA Kids** insieme a **SCUOLA ATTIVA Junior**, programma per la scuola secondaria di I grado, hanno l'obiettivo di incoraggiare l'attività fisica e sportiva tra i più giovani, per ridurre la diffusa sedentarietà e garantire l'accesso alla pratica motoria e sportiva per tutti. Un obiettivo perseguito anche grazie alla stretta collaborazione con le Federazioni sportive, a livello nazionale e territoriale, e al contributo del Comitato Italiano Paralimpico, nella scuola primaria, per l'inclusione dei bambini con disabilità e BES.

Per maggiori info sul progetto per la scuola secondaria di I grado, che partirà a novembre, consultare [www.sportesalute.eu/progettoscuelattiva/secondaria.html](http://www.sportesalute.eu/progettoscuelattiva/secondaria.html)

**SEGRETERIA DI PROGETTO**

## **SPORT E SALUTE Emilia Romagna:**

[scuolattiva.emiliaromagna@sportosalute.eu](mailto:scuolattiva.emiliaromagna@sportosalute.eu)

[www.sportosalute.eu/progettoscuolattiva.html](http://www.sportosalute.eu/progettoscuolattiva.html)

### **DETTAGLIO “SCUOLA ATTIVA Kids”**

In attesa dell’inserimento dell’insegnante di Educazione fisica anche nella scuola primaria, soluzione auspicata e considerata ottimale, Sport e Salute propone un progetto da realizzare per far fronte alle esigenze dei bambini/ragazzi, delle famiglie, degli insegnanti e delle scuole. Si tratta, infatti, di **un percorso** focalizzato sullo sviluppo delle capacità e degli schemi motori di base nelle classi I<sup>e</sup>, II<sup>e</sup> e III<sup>e</sup> e sulla promozione dell’orientamento motorio e sportivo nelle classi IV<sup>e</sup> e V<sup>e</sup>, con iniziative finalizzate alla diffusione del benessere psico-fisico.

Dal punto di vista motorio, l'intervento adotta un approccio innovativo, per il quale **il bambino è posto al centro** della progettualità con lo scopo di ampliare il suo tempo attivo, in diversi momenti a scuola (in palestra, in cortile o in classe, con proposte per i diversi contesti) o nel tempo libero.

Figura centrale e rilevante del progetto è il **Tutor Sportivo Scolastico**, laureato in Scienze motorie e appositamente formato sulla fascia di età 6-10 anni. Il Tutor ha il compito di collaborare con l’insegnante referente di plesso per l’attività motoria, per la programmazione iniziale delle proposte motorio-sportive nella scuola, diventando anche un riferimento per gli Organismi Sportivi (FSN, EPS, DSA) e le ASD/SSD che vorranno proporre ulteriori progettualità all’interno del plesso scolastico da lui presidiato. Affianca inoltre i docenti delle classi IV<sup>e</sup> e V<sup>e</sup> in palestra per l’orientamento motorio e sportivo, un’ora a settimana per classe per tutta la durata del progetto, e garantisce un supporto metodologico agli insegnanti nella fase d’impostazione di altre attività (attività motoria per le classi I<sup>e</sup>, II<sup>e</sup> e III<sup>e</sup>; pause attive da realizzare a scuola durante la giornata; proposte per il tempo libero, da svolgere poi con la famiglia; campagna informativa “Benessere e Movimento”).

**Per i docenti delle classi I<sup>e</sup>, II<sup>e</sup> e III<sup>e</sup>**, oltre al supporto del Tutor, sono previsti: incontri/webinar di formazione; schede didattiche sull’attività motoria per gli alunni tra i 6 e gli 8 anni; sostegno tecnico sui contenuti del kit didattico e della formazione, anche via e-mail grazie a un pool di formatori esperti.

Tanti, i contenuti studiati da Sport e Salute **per tutte le classi, gli insegnanti e le famiglie**, con proposte pratiche per le pause attive; suggerimenti per le attività nel tempo libero; schede e attività relative alla campagna informativa «Benessere e Movimento» e al contest abbinato.

Elemento imprescindibile per la realizzazione e il buon esito dell’iniziativa è la sinergia con le Federazioni Sportive Nazionali, che accompagnano il Tutor con un’apposita formazione e contenuti didattici dedicati all’orientamento sportivo, permettendo l’offerta di un’attività motoria e sportiva differenziata e completa.