



# Alberto Ghirardini

📍 48026, Russi

📞 3333730082

✉ albertoghirardini@outlook.it

🚗 patente B

## Profilo Professionale

Attualmente sto terminando il corso di studi in scienze delle attività motorie e sportive presso l'università di Bologna.

Ho da poco terminato un progetto sulla motricità nella scuola di infanzia di San Pancrazio.

Per 6 anni sono stato arbitro di pallavolo, questa è stata un'esperienza formativa importante, che mi ha insegnato l'importanza della giustizia, della leadership e della capacità di gestire situazioni complesse.

## Capacità E Competenze

- Tecniche di training personalizzato
- Elementi di anatomia e fisiologia
- Trattamento degli infortuni

## Esperienze Lavorative E Professionali

04.2023 - 06.2023

### ***tirocinio come Istruttore sala pesi***

gruppo pesisti riminese - rimini

- Conduzione di programmi personalizzati di allenamento per clienti privati, definendo i metodi e gli obiettivi del training.
- Supporto attivo al cliente nell'esecuzione sicura degli esercizi di fitness, tenendo conto delle limitazioni fisiche individuali.

## Istruzione E Formazione

2014 - 2019

Diplome superiore Indirizzo Rim, Tecnico economico, Istituto Tecnico Sacro Cuore - Lugo