

Russi, 3 marzo 2023

## COMUNICATO STAMPA

### Con preghiera di pubblicazione

*Chef ed esperti Ausl proporranno ricette e consigli in tema di celiachia, alimentazione sana e menu scolastici. In maggio, un evento alla scoperta degli ortaggi*

# “La salute... nel piatto!” A Russi sei incontri sulla corretta alimentazione

Il Comune di Russi, in collaborazione con Ausl Romagna, organizza una serie di appuntamenti rivolti alla cittadinanza, con lo scopo di valorizzare l'importanza dell'alimentazione e di coinvolgere chi desidera migliorare la propria salute a partire... dal piatto!

Un corretto stile alimentare contribuisce a costruire, rafforzare, mantenere il corpo e a fornire l'energia quotidiana indispensabile al buon funzionamento dell'organismo. Una giusta alimentazione è dunque determinante per uno sviluppo fisico sano, a partire dall'infanzia e nelle fasi successive della vita. Mangiare sano, inoltre, aiuta a trattare molte malattie croniche. Da qui l'idea di approfondire l'argomento con una serie di incontri tenuti da esperti.

Nel primo appuntamento, in programma **giovedì 9 marzo**, alle ore 18.00, presso la Biblioteca Comunale di Russi (Via Godo Vecchia, 10), un responsabile dell'Ausl della Romagna e l'assessore al Welfare del Comune di Russi Monica Grilli, illustreranno il progetto e i successivi eventi.

Si proseguirà **martedì 21 marzo** dalle ore 16.00 alle ore 18.00 presso il Centro sociale Porta Nova (Via A. Moro, 2/1) con l'appuntamento “**Let's free, GLUTEN FREE!**” dove si parlerà di **celiachia** con lo chef Fabio Benzoni, l'Associazione Italiana Celiachia Emilia Romagna e alcuni esperti Ausl.

Durante l'incontro lo chef realizzerà e illustrerà la preparazione di alcune portate senza glutine.

**Martedì 14 marzo e martedì 28 marzo**, dalle ore 10.00 alle ore 12.00, presso il Circolo Jolly (Via Cavour, 9/11) saranno giornate dedicate in particolare ai pazienti dell'ambulatorio della Cronicità della Casa della salute, durante le quali lo chef Daniele Baruzzi (Insolito Ristorante) realizzerà alcune portate, illustrando gli accorgimenti utili per cucinare in modo salutare, con la partecipazione di alcuni esperti Ausl.

La giornata di **sabato 1 aprile**, dalle ore 10.00 alle ore 12.00, presso la Scuola primaria Lama (ingresso da Via Don Minzoni, lato palestra) sarà dedicata ai genitori degli alunni dell'I.C. Baccarini di Russi, si parlerà dei menu

scolastici, delle linee guida Ausl e di molto altro, con un dialogo tra esperti Ausl e la Bassa Romagna Catering, che durante l'incontro preparerà alcune portate selezionate dai menu proposti nelle scuole.

Gli incontri si concluderanno con l'evento di **sabato 20 maggio**, dalle ore 10.00 alle ore 12.00, presso il Podere Ortinsieme (Via Prov.le Molinaccio, 30) dove con gli operatori del podere si andrà alla scoperta del mondo degli ortaggi, sarà possibile visitare l'orto e fare merenda, per concludere con lo spettacolo di narrazione a cura della compagnia "V. Strinati".

Tutti gli appuntamenti (ad esclusione del 9 marzo) sono su prenotazione. Per informazioni e prenotazioni potete rivolgervi al Comune di Russi – Area Servizi alla Cittadinanza – Ufficio Servizi alla Persona – Via Cavour, 21 – Telefono: 0544 587648 – [istruzione@comune.russi.ra.it](mailto:istruzione@comune.russi.ra.it)

Ufficio Comunicazione Comune di Russi  
0544 587619

\* Siamo coscienti che e-mail indesiderate sono oggetto di disturbo, quindi la preghiamo di accettare le nostre scuse se questo messaggio non è di suo interesse. Ai sensi della normativa in vigore la informiamo che il suo indirizzo e-mail è stato reperito attraverso fonti di pubblico dominio, o da e-mail ricevute, o perché lei è iscritto alla Mailing List del Comune di Russi. Tutti i destinatari di questo messaggio sono in copia nascosta (D.Lgs. 196/2003). Questo messaggio non può essere considerato SPAM poiché include la possibilità di essere rimosso da futuri invii. Qualora non intendesse ricevere ulteriori comunicazioni, la preghiamo di cancellarsi inviando una e-mail a [addepostampa@comune.russi.ra.it](mailto:addepostampa@comune.russi.ra.it) con oggetto CANCELLAMI.