

**Con preghiera di pubblicazione**

*Martedì 17 il primo appuntamento sulla salute mentale e la gestione dello stress*

## **Incontri sulla salute al Centro civico di Godo**

L'associazione Teguriense di Godo, in collaborazione con la Farmacia Gallina di Godo e con il patrocinio del Comune di Russi, organizza presso il Centro Civico di Godo, in via Piave 12/a, un ciclo di incontri gratuiti dedicati ai principali temi della salute. Di seguito il programma:

- **MARTEDÌ 17 ottobre ore 20.30**

Salute mentale e gestione dello stress: quali strumenti?

Relatrice Dott.ssa Sara Milani psicologa e psicoterapeuta specialista in Psicologia della salute e istruttrice Mindfulness

- **GIOVEDÌ 19 ottobre ore 20.30**

Sintomi di allarme in ginecologia

Relatrice Dott.ssa Martina Caroli specialista in Ostetricia e Ginecologia

- **MERCOLEDÌ 25 ottobre ore 20.30**

Il mal di schiena... le varie cause... dai visceri ai traumi

Relatrice Dott.ssa Sabina Berlati osteopata fisioterapista e posturologa

- **GIOVEDÌ 26 ottobre ore 20.30**

L'importanza del piede nella postura

Relatore Dott. Mauro Pleiadi podologo e posturologo

Ufficio Comunicazione Comune di Russi  
0544 587619

\* Siamo coscienti che e-mail indesiderate sono oggetto di disturbo, quindi la preghiamo di accettare le nostre scuse se questo messaggio non è di suo interesse. Ai sensi della normativa in vigore la informiamo che il suo indirizzo e-mail è stato reperito attraverso fonti di pubblico dominio, o da e-mail ricevute, o perché lei è iscritto alla Mailing List del Comune di Russi. Tutti i destinatari di questo messaggio sono in copia nascosta (D.Lgs. 196/2003). Questo messaggio non può essere considerato SPAM poiché include la possibilità di essere rimosso da futuri invii. Qualora non intendesse ricevere ulteriori comunicazioni, la preghiamo di cancellarsi inviando una e-mail a [addepostampa@comune.russi.ra.it](mailto:addepostampa@comune.russi.ra.it) con oggetto CANCELLAMI.