

Con preghiera di pubblicazione

Per persone di età compresa tra i 60 e i 75 anni. Iscrizioni entro il 18 ottobre (è prevista una valutazione cognitiva preliminare)

Corso di allenamento cognitivo, prevenzione e benessere per un buon invecchiamento rivolto a persone in assenza di deficit cognitivo

STINATARI: persone di un'età compresa tra i 60 ed i 75 anni in assenza di deficit cognitivi e di gravi patologie medico-sanitarie

OBIETTIVI: promuovere stili di vita sani a supporto di una buona efficienza psico-affettiva, fisica e relazionale. Mantenere ed allenare le funzioni cognitive, promuovere esperienze di psico-educazione, confronto e sensibilizzazione all'invecchiamento di successo e al benessere della terza età

NUMERO DI PARTECIPANTI: 10

INCONTRI: 12

PERIODO: i lunedì dalle 17.00 alle 19.00, dal 25 ottobre 2021 al 31 gennaio 2022

LUOGO: Centro Sociale Porta Nova, via A. Moro, 2/1 Russi (RA)

ISCRIZIONI: le iscrizioni si chiuderanno il 18 ottobre 2021, è prevista una valutazione cognitiva preliminare

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Centro di Ascolto psicologico del CDCD Ausl Romagna - Distretto di Ravenna - U.O Cure Primarie 0544 286628 oppure 338 3587081

REFERENTI GRUPPO:

Ausl della Romagna Centro Disturbi Cognitivi e Demenze – Distretto di Ravenna

Associazione Alzheimer Ravenna REFERENTE e CONDUTTRICE GRUPPO, PSICOLOGA Ruscelli Chiara

Associazione Alice Ictus Ravenna

Associazione Parkinson Raven

0544 587651

* Siamo coscienti che e-mail indesiderate sono oggetto di disturbo, quindi la preghiamo di accettare le nostre scuse se questo messaggio non è di suo interesse. Ai sensi della normativa in vigore la informiamo che il suo indirizzo e-mail è stato reperito attraverso fonti di pubblico dominio, o da e-mail ricevute, o perché lei è iscritto alla Mailing List del Comune di Russi. Tutti i destinatari di questo messaggio sono in copia nascosta (D.Lgs. 196/2003). Questo messaggio non può essere considerato SPAM poiché include la possibilità di essere rimosso da futuri invii. Qualora non intendesse ricevere ulteriori comunicazioni, la preghiamo di cancellarsi inviando una e-mail a addestostampa@comune.russi.ra.it con oggetto CANCELLAMI.