



DIREZIONE GENERALE
CURA DELLA PERSONA, SALUTE E WELFARE
LA DIRETTRICE

KYRIAKOULA PETROPULACOS

TIPO ANNO NUMERO
REG. PG / 2017 / 409589
DEL 01-06-2017

- Ai Sindaci dei Comuni
della Regione Emilia-Romagna

e, p.c. - Ai Direttori Generali
delle Aziende UsI
della Regione Emilia-Romagna

Oggetto: Campagna di comunicazione “#bastapoco e ci guadagni in Salute” e Mappa della Salute (D.G.R. n 2127/2016)

La Regione Emilia-Romagna ha lanciato la Campagna “#bastapoco e ci guadagni in salute” per promuovere l’attività fisica tra i cittadini, sottolineando che è importante essere fisicamente attivi nella vita di ogni giorno, nelle tante piccole opportunità di fare movimento: camminare, andare in bicicletta, fare le scale a piedi, evitare di stare eccessivamente seduti.

La campagna è collegata alla **Mappa della salute** (www.mappadellasalute.it), un sito regionale che segnala in modo georeferenziato le opportunità di attività fisica che si svolgono in rete con le Aziende USL.

Le opportunità offerte a livello locale sono rappresentate come segnaposto, cliccando sul quale compaiono indirizzi, recapiti telefonici e referenti a cui rivolgersi; includono gruppi di cammino, attività motorie e sportive per diversamente abili e Palestre e Associazioni Sportive che promuovono Salute (rete soggetti pubblici e privati riconosciute ai sensi della D.G.R. n. 2127/2016).

La Mappa della salute nel corso dell’anno si arricchirà di altri contenuti, a partire dai temi della sana alimentazione e del contrasto al tabagismo e all’abuso di alcol.

Al fine di promuovere le iniziative e opportunità sull’Attività fisica anche a livello locale confidiamo nella Vs. collaborazione per divulgare, attraverso i diversi canali (siti web, social media, e newsletter, ecc.), i materiali informativi della campagna e il link alla Mappa della Salute.

I materiali informativi sono scaricabili al link: <http://bit.ly/2sdtTzk>; per sfruttare le potenzialità della campagna e dare visibilità a iniziative locali è possibile collegarsi alla pagina facebook *mappadellasaluteER* e utilizzare gli hashtag #bastapoco e #mappadellasalute.

Viale Aldo Moro 21 – 40127 Bologna – tel. 051.527.7161/7163 dgsan@regione.emilia-romagna.it
dgsan@postacert.regione.emilia-romagna.it

		ANNO	NUMERO	INDICE	LIV.1	LIV.2	LIV.3	LIV.4	LIV.5	ANNO	NUMERO	SUB
a uso interno	DP			Classif.	3517	600	80	60	30	Fasc.	2017	4

g



Ogni eventuale richiesta di ulteriori informazioni può essere indirizzata alla mail mappadellasalute@regione.emilia-romagna.it o al referente dell'Azienda USL territorialmente competente.

Cordiali saluti


Kyriakoula Petropoulou

Referenti:

Nicoletta Bertozzi: 051/5277349 – Nicoletta.Bertozzi@regione.emilia-romagna.it
Giorgio Chiaranda: 051/5277343 – Giorgio.Chiaranda@regione.emilia-romagna.it