

| MENU' ESTIVO rev.06.06.2024 | | Primo | secondo | contorno | pane | frutta | merenda x materne e nidi |
|--|----|---|--|---------------------------|--------------------|---------------------------------------|---|
| 1° sett est | 1 | pasta al pesto genovese | frittata / tortino/ sformato di verdure | verdura gratinata | pane | frutta | gelato /dolce |
| | 2 | pinzimonio | pasta all'uovo al ragù di carni bianche | patate al forno | pane | frutta | frutta e pane |
| | 3 | pasta olio e parmigiano | burger/polpette di pesce + eventuale salsa | verdura cruda | pane | frutta | yogurt |
| | 4 | crema zucchine e piselli con orzo/farro | pizza margherita | insalata mista | /// | frutta | frutta e grissini |
| | 5 | risotto allo zafferano | prosciutto cotto / fettina di suino | verdura cruda di stagione | pane integrale | frutta | focaccia al rosmarino |
| 2° sett est | 6 | risotto con zucchine / insalata di riso con verdure | svizzera di bovino + eventuale salsa | verdura cruda | panino tondo /pane | frutta | crackers e frutta |
| | 7 | pasta olio e parmigiano | pesce gratinato/ pesce al pomodoro/ tonno | verdura cruda | pane | frutta (gelato /dolce x elem e medie) | latte e cornflakes |
| | 8 | pasta e fagioli in brodo | formaggio | verdura cruda | piadina/pane | frutta | grissini e frutta |
| | 9 | pasta pomodoro e basilico | pollo alla piastra/forno | verdura cotta e patate | pane | frutta | yogurt |
| | 10 | pasta al pesto rosso | crocchette/ burger di verdura | verdura gratinata | pane | frutta | pane + mousse alla ricotta x nidi e mousse cacao x materne/ pane + marmellata |

| | | | | | | | |
|-------------|----|--|---|---|----------------|--------|----------------------------|
| 3° sett est | 11 | risotto alla parmigiana | pesce in crosta di cereali / cereali e frutta secca | verdura cruda | pane | frutta | grissini e frutta |
| | 12 | antipasto:pinzimonio | ravioli burro e salvia | patate al forno/ piselli brasati | pane | frutta | latte e biscotti |
| | 13 | pasta all'ortolana | bocconcini di pollo alle erbe | verdura gratinata | pane integrale | frutta | yogurt/gelato |
| | 14 | pasta al pomodoro per nidi e materne - gnocchi al pomodoro per elemenari e medie | prosciutto cotto | verdura cruda di stagione | pane | frutta | pizza al pomodoro |
| | 15 | crema di ceci con pastina/pasta con lenticchie (rossa) | crocchette di ricotta | verdura cruda | pane | frutta | frutta e pane |
| 4° sett est | 16 | pasta con pesto rosso/ con pomodoro ricotta e frutta secca | tacchino/pollo al limone | verdura cotta | pane | frutta | pane con olio/marmellata |
| | 17 | risotto con zucchine | formaggio | verdura cruda | pane /piadina | frutta | frutta e grissini |
| | 18 | pasta pomodoro e piselli | tortino/frittata/sformato di verdura | verdura cruda | pane | frutta | torta e karkadè |
| | 19 | pasta olio e parmigiano | pesce gratinato | contorno tricolore/verdura cotta e patate | pane | frutta | frutta e crackers/pane |
| | 20 | passato di verdure e legumi con orzo/ farro / orzotto alle verdure | coscia di pollo al forno | verdura cruda | pane | frutta | yogurt /latte e cornflakes |

| | | | | | | | |
|-------------|----|--|---|---|----------------|------------------------------------|---|
| 5°sett est | 21 | pasta al pomodoro per nidi e materne - gnocchi al pomodoro per elemenari e medie | svizzera di carni bianche | verdura gratinata | pane | frutta | gelato |
| | 22 | pasta con melanzane | crocchette di ricotta | verdura cruda | pane | frutta | pane e frutta |
| | 23 | passato di verdura e legumi con pastina/orzo/farro | pizza margherita | verdura cruda | /// | frutta | yogurt |
| | 24 | antipasto:pinzimonio | pasta di semola pasticciata al ragù di bovino/suino | patate e verdure al forno | pane integrale | frutta | frutta e grissini/galette |
| | 25 | risotto alla parmigiana /asparagi | bocconcini di pesce /pesce gratinato | verdura cruda/insalata mista e frutta secca | pane | frutta | focaccia al rosmarino |
| 6° sett est | 26 | pasta bianca con zucchine/ zucchine e zafferano | arista di suino | verdura cruda | pane | frutta | yogurt |
| | 27 | riso con verdure e piselli/ insalata di riso con verdure e piselli | mozzarella /formaggio | pomodoro /verdura cruda | pane | frutta | frutta e pane |
| | 28 | pasta pomodoro e basilico | polpettone di carni bianche | verdura cotta | pane | frutta | grissini e marmellata |
| | 29 | pasta all'olio e parmigiano | pesce gratinato/ con verdure filanger | verdura cruda | pane | frutta | pane + mousse alla ricotta x nidi e mousse cacao x materne/ pane + marmellata |
| | 30 | pasta con pesto genovese | sformato/frittata/tortino di verdura e legumi | verdura gratinata | pane | frutta (dolce/gelato x elem-medie) | frutta e crackers |

| | | | | | | | |
|-------------|----|---|--|---------------------------------|-----------------------|--------|------------------------|
| 7°sett est | 31 | pasta all'ortolana/insalata di pasta fredda con verdure | pollo/tacchino gratinato | verdura gratinata | pane integrale | frutta | frutta e grissini |
| | 32 | pinimonio / pasta alle erbe aromatiche e frutta secca/ alle erbe aromatiche | lasagna al pesto/ lasagne vegetariana/ formaggio | verdura cotta | pane | frutta | latte e biscotti |
| | 33 | pasta alla pizzaiola | polpette/burger di pesce + eventuale salsa | contorno tricolore | panino tondo/ pane | frutta | yogurt |
| | 34 | pasta e fagioli in brodo | tortino di verdura/sformato/ frittata | verdura cruda | pane | frutta | frutta e pane |
| | 35 | risotto allo zafferano | prosciutto cotto | verdura cruda | pane | frutta | pizza al pomodoro |
| 8° sett est | 36 | pasta alle melanzane | polpette di legumi/burger di legumi/falafel ceci e zucchine | verdura cruda | pane | frutta | yogurt |
| | 37 | pasta olio e parmigiano | pesce in crosta/ in crosta di cereali e frutta secca | verdura cruda | pane | frutta | torta /dolce e karkadè |
| | 38 | pasta pomodoro e basilico | formaggio molle | verdura cruda | piadina/pane | frutta | frutta e grissini |
| | 39 | verdura cruda (nidi e materne) pasta al tonno (elem e medie) | risotto alla pescatora (nidi e mat) tortino/crocchette di patate/verdure (elem e medie) | verdura cotta | pane | frutta | frutta e crackers |
| | 40 | orzotto di verdure/ passato di verdure con riso/orzo/farro | pollo al forno | patate al forno e verdura cotta | pane | frutta | pane e olio/marmellata |