

Patrocinio richiesto al Comune di RUSSI (RA) e all'ASL della Romagna

Un corso gratuito sul tema

promosso e organizzato in collaborazione con Centro Sociale Culturale "PORTA NOVA"
"LA PREVENZIONE DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI E LA MEDICINA DI GENERE"

PRESSO - SALA CENTRO SOCIALE CULTURALE "PORTA NOVA" VIA A. MORO 2/I - RUSSI (RA)

GIOVEDÌ 17, 24, 31 OTTOBRE e 7 NOVEMBRE 2019 ORE 15 - 16.00

Relatori Dott.ri: Augusto Graziani, Caterina Ciardiello, Shirley Ehrlich

Obiettivo trasversale e generale	<ul style="list-style-type: none"> Promozione di stili di vita salutari per prevenire e/o gestire le patologie correlate ad errati comportamenti. Prevenire complicanze, migliorare la salute mediante una conoscenza delle risorse proprie ai fini di una partecipazione attiva alle cure
Obiettivi specifici	<ul style="list-style-type: none"> Consentire alla persona, affetta o a rischio, di avere le basi necessarie per un corretto approccio, in collaborazione con i professionisti di fiducia
Contenuti	17.10.19 I° incontro ORE 15.00 - 16.00
Dott. Augusto Graziani Medico chirurgo, Spec. Cardiologia e medico di MG	<ul style="list-style-type: none"> Il cuore e i vasi: funzionamento dell'apparato cardiovascolare cenni Cosa significa "la pressione arteriosa" (PA) e la sua variabilità La misurazione della PA: quando e come.... Il DIARIO perché è utile? valutare il rischio cardiovascolare - in famiglia - nelle varie età - stili di vita La collaborazione col medico di fiducia - aiuta la prevenzione
	24.10.19 II° incontro ORE 15.00 - 16.00
Dott. Augusto Graziani Medico Chirurgo Spec. in Cardiologia e Malattie Vascolari	<ul style="list-style-type: none"> Le variazioni della pressione arteriosa - significato prognostico Iperensione arteriosa e il rischio cardiovascolare - stili di vita Come conservare il cuore a lungo.... In salute Elettrocardiogramma - rivela anche la sofferenza del cuore x ipertensione
	31.10.19 III° incontro ORE 15.00 - 16.00
Dott./ssa Caterina Ciardiello Farmacista	<ul style="list-style-type: none"> Il farmaco assunto dopo revisione: stili di vita corretti Il farmaco è prodotto sia dalle Erbe (in natura) sia a livello industriale Il bugiardino: impariamo a leggerlo correttamente
	07. 11.19 IV° incontro ORE 15.00 - 16.00
Dott.ssa Shirley Ehrlich Medico Chirurgo Spec. in Medicina del Lavoro e Scienze dell'Alimentazione	<ul style="list-style-type: none"> Le patologie croniche: nei due sessi - cenni La patologia cardiovascolare: differenza fra uomini e donne (cenni) La Medicina di Genere - nuovo approccio alla salute dei due sessi Sapere significaconoscere come avere cura di sé, e come fare una vera prevenzione

Col sostegno di

Per iscriversi e chiedere informazioni:

- Centro Sociale PORTANOVA ; tel/fax.: 0544-582088 - e mail: portanovacentro@libero.it ,
- Farmacia Farini , Corso Farini 47, Russi, farmfarini@libero.it
- Oppure telefonando al cel.: 366 267 3266 tutti i gg feriali dalle 15 -17 all'Associazione I.N.S.A.L.U.T.E. APS Sito www.insalute.info , oppure anche tramite Email : contattaci@insalute.info



FARMACIA FARINI s.a.s.
Corso Farini, 39 - Russi
Tel. 0544 580140 Fax 0544 582828
farmfarini@libero.it
dal 1807