

PRIMARIA RUSSI - GODO - S.PANCRAZIO - INVERNALE

DATA	GIORNO	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	MERENDA	FRUTTA/DESSERT
14/10/2019	LUN	gramigna olio e parmigiano	sformato di verdura e piselli	verdura cruda	stregchette	pane - frutta
15/10/2019	MAR	risini di kamut in brodo vegetale	spezzatino di pollo al pomodoro	pure' di patate	parmigiano e pane	pane - frutta
16/10/2019	MER	farfalle rosé	halibut in crosta di cereali e semi oleosi	verdura cruda	marmellata e grissini	pane integrale - frutta
17/10/2019	GIO	lasagne al forno	pinzimonio	verdura cotta con patate	frutta e pane	pane - frutta
18/10/2019	VEN	ditalini in passato di verdura	pizza margherita	verdura cruda	cioccolatina e pane	frutta
21/10/2019	LUN	passatelli in brodo vegetale	prosciutto cotto	patate arrosto	marmellata e grissini	pane - frutta
22/10/2019	MAR	risotto alla zucca	hamburger di carne rossa c/ketchup	verdura cruda	frutta e pane	panino - frutta
23/10/2019	MER	gramigna olio e parmigiano	fruttelle di patate, ceci e canellini	verdura cotta	plumcake	pane - frutta
24/10/2019	GIO	mini farfalle al pesto	crocchette di nasello con salsa al pomodoro	verdura cruda	stregchette	pane - frutta
25/10/2019	VEN	spaghetti alla pizzaiola	filetti di tonno	verdura cruda + mais	cioccolatina e pane	pane - frutta
28/10/2019	LUN	orzo in passato di verdura	pizza al pomodoro + mozzarella	pinzimonio	tortino	frutta
29/10/2019	MAR	fusilli alla parmigiana	platessa in crosta di cereali	verdura cruda e fr.secca	yogurt	pane integrale - frutta
30/10/2019	MER	ravioli burro e salvia	verdura cruda	piselli	crackers	pane - frutta
31/10/2019	GIO	conchigliette in brodo di carne	polpettone di tacchino e bieta	pure' di patate e zucca	frutta e pane	pane - zuccherini di halloween
01/11/2019	VEN					
04/11/2019	LUN	mini pipe al pomodoro	bis di formaggi	verdura cruda con mais	stregchette	pane - frutta
05/11/2019	MAR	stelline in brodo vegetale	pollo alla cacciatora	patate arrosto	parmigiano e pane	pane - frutta
06/11/2019	MER	minifusilli olio e parmigiano	hamburger di nasello con salsa resè	verdura cruda	marmellata e grissini	pane - frutta
07/11/2019	GIO	strozzapreti erbe e frutta secca oleosa	salsiccia al forno	verdura cruda	frutta e pane	pane - frutta
08/11/2019	VEN	sedanini allo zafferano	frittatina di patate	verdura cotta con piselli	cioccolatina e pane	gallette di mais - frutta
11/11/2019	LUN	gnocchi di patate al ragù di carne	verdura cruda	verdura gratinata	marmellata e grissini	pane - frutta
12/11/2019	MAR	farro in passato di verdura	pizza margherita	pinzimonio	frutta e pane	frutta
13/11/2019	MER	farfalle olio e parmigiano	rosticciata di tacchino con verdure	verdura cotta	plumcake	pane integrale - frutta
14/11/2019	GIO	riso pomodoro	crocchette di verdura	verdura cruda e ceci	stregchette	pane - frutta
15/11/2019	VEN	quadretti all'uovo in brodo vegetale	platessa in crosta di cereali e semi oleosi	patate lessate	cioccolatina e pane	pane - frutta
18/11/2019	LUN	strozzapreti pasticciati al ragù di carne	pinzimonio	verdure tricolore	tortino	pane - frutta
19/11/2019	MAR	risotto alla zucca	polpettine di suino al forno	verdura cotta	yogurt	pane - frutta
20/11/2019	MER	fusilli al pomodoro	uova strapazzate	verdura cruda	crackers	pane - torta
21/11/2019	GIO	mezze penne olio e parmigiano	hamburger di nasello con salsa rosé	verdura cruda	frutta e pane	panino - frutta
22/11/2019	VEN	avena di semola in passato di ceci, borlotti, lenticchie	formaggio fresco molle	verdura cruda	focaccia	piadina - frutta

N.B. principali prodotti da agricoltura biologica: pasta di semola, riso, cereali, pasta all'uovo, pasta ripiena e surgelata; carne bianca; frutta e verdura freschi km zero (in caso di indisponibilità "a lotta integrata") e ortaggi surgelati; pane; latte e molti latticini; uova; confetture, succhi di frutta s/ zuccheri aggiunti; gelato; farina e prodotti da forno confezionati; olio extravergine di oliva e aceto; passata e polpa di pomodoro; legumi e frutta secchi; pane comune a ridotto contenuto di sale.