

MATERNA - RUSSI - INVERNALE

DATA	GIORNO	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	MERENDA	FRUTTA/DESSERT
14/10/2019	LUN	gramigna olio e parmigiano	sformato di verdura e piselli	verdura cruda	pane e miele	pane-frutta
15/10/2019	MAR	risini di kamut in brodo vegetale	spezzatino di pollo con salsa di pomodoro	pure' di patate	focaccia	pane integrale - frutta
16/10/2019	MER	mini farfalle rosé	halibut in crosta di cereali e semi oleosi	pinzimonio	latte e biscotti	pane - frutta
17/10/2019	GIO	lasagne al forno	pinzimonio	verdura cotta con patate	yogurt e corn flakes	pane - frutta
18/10/2019	VEN	ditalini in passato di verdura	pizza margherita	verdura cruda	frutta e crackers	frutta
21/10/2019	LUN	passatelli in brodo vegetale	verdura cruda	patate arrosto	frutta e pane	pane - frutta
22/10/2019	MAR	risotto alla zucca	hamburger di carne rossa c/ketchup	verdura cruda	latte e biscotti	panino - frutta
23/10/2019	MER	conchigliette in passato di ceci, borlotti, lenticchie	formaggio fresco molle	verdura cruda	pane e marmellata	focaccia - frutta
24/10/2019	GIO	minifarfalle al pesto	crocchette di nasello con salsa di pom.	verdura cruda	torta e thè deteinato	pane - frutta
25/10/2019	VEN	gramigna olio e parmigiano	halibut gratinato con fettina di limone	verdura cruda + mais	pizza al pomodoro	pane - frutta
28/10/2019	LUN	orzo in passato di verdura	frittelle di patate, ceci e canellini	contorno tricolore	frutta e grissini	pane integrale- frutta
29/10/2019	MAR	mini fusilli alla parmigiana	fettina di pollo alla pizzaiola	verdura cruda	latte e biscotti	pane - frutta
30/10/2019	MER	ravioli burro e salvia	verdura cruda	verdura gratinata	pane e olio	pane-frutta
31/10/2019	GIO	conchigliette in brodo di carne	polpettone di tacchino e bieta	pure' di patate e zucca	zuccherini di Halloween	pane-frutta
01/11/2019	VEN					
04/11/2019	LUN	mini gomiti al pomodoro	bis di formaggi	verdura cruda + mais	frutta e gallette di mais	pane - frutta
05/11/2019	MAR	stelline in brodo vegetale	pollo alla cacciatora	patate arrosto	latte e biscotti	pane - frutta
06/11/2019	MER	mini fusilli olio e parmigiano	hamburger di nasello con salsa rosé	verdura cruda	yogurt e corn flakes	panino - frutta
07/11/2019	GIO	mini pipe erbe e frutta secca	halibut gratinato con fettina di limone	verdura cruda	pizza al pomodoro	pane - frutta
08/11/2019	VEN	minifarfalle allo zafferano	frittatina di patate	verdura cotta e piselli	parmigiano e grissini	pane - frutta
11/11/2019	LUN	gnocchi di patate al ragù di carne	verdura cruda	verdura gratinata	latte e biscotti	panino - frutta
12/11/2019	MAR	farro in passato di verdura	pizza margherita	pinzimonio	frutta e taralli	frutta
13/11/2019	MER	minifarfalle al ragu' vegetale	rosticciata di tacchino con verdure	verdura cotta	pane e cioccolatina	pane - frutta
14/11/2019	GIO	riso pomodoro e canellini	crocchette verdura	verdura cruda	focaccia	pane integrale - frutta
15/11/2019	VEN	quadretti all'uovo in brodo vegetale	platessa in crosta di cereali e semi oleosi	patate arrosto	yogurt e corn flakes	pane - frutta
18/11/2019	LUN	mini fusilli pasticciati al ragù di carne	pinzimonio	verdua tricolore	succo di frutta e crackers	pane - frutta
19/11/2019	MAR	riso olio e parmigiano	halibut gratinato con fettina di limone	verdura cruda	pizza al pomodoro	pane - frutta
20/11/2019	MER	avena di semola in passato di ceci, borlotti, lenticchie	uova strapazzate	verdura cruda	torta con frutta secca e thè deteinato	pane - frutta
21/11/2019	GIO	mini pipe alla pizzaiola	hamburger di nasello con salsa rosé	verdura cruda	latte con biscotti	panino - frutta
22/11/2019	VEN	stelline in passato di verdura	formaggio fresco molle	patate prezzemolate	frutta e grissini	pane - frutta

N.B. principali prodotti da agricoltura biologica: pasta di semola, riso, cereali, pasta all'uovo, pasta ripiena e surgelata; carne bianca; frutta e verdura freschi km zero (in caso di indisponibilità "a lotta integrata") e ortaggi surgelati; pane; latte e molti latticini; uova; confetture, succhi di frutta s/ zuccheri aggiunti; gelato; farina e prodotti da forno confezionati; olio extravergine di oliva e aceto; passata e polpa di pomodoro; legumi e frutta secchi; pane comune a ridotto contenuto di sale.