

NIDO - RUSSI - INVERNALE

| DATA       | GIORNO | PRIMO   | SECONDO                                      | CONTORNO                        | MERENDA                                | FRUTTA/DESSERT          |
|------------|--------|---|--|---------------------------------|--|-------------------------|
| 14/10/2019 | LUN    | gramigna olio e parmigiano  | sformato di verdura e piselli                | verdura cruda (+cotta)          | pane e miele                           | pane - frutta           |
| 15/10/2019 | MAR    | ditalini in passato di verdura  | spezzatino di pollo al pomodoro              | purè di patate (+cotta)         | focaccia                               | pane integrale - frutta |
| 16/10/2019 | MER    | mini farfalle rosé  | halibut in crosta di cereali e semi oleosi   | verdura cruda (+cotta)          | latte e biscotti                       | pane - frutta           |
| 17/10/2019 | GIO    | lasagne al forno/*mini pipe al pomodoro                                 | verdura cruda/*fettina di pollo alla piastra | verdura cotta (+cotta)          | yogurt                                 | pane - frutta           |
| 18/10/2019 | VEN    | risini di kamut in brodo vegetale                                       | platessa gratinata con fettina di limone     | verdura cotta tricolore         | frutta e crackes                       | pane - frutta           |
| 21/10/2019 | LUN    | passatelli in brodo vegetale/ *stelline in brodo veg,                   | verdura cruda/ *fettina dipollo alla piastra | patate arrosto (+cotta)         | frutta e pane                          | pane - frutta           |
| 22/10/2019 | MAR    | minifarfalle al pesto   | crocchette di nasello con salsa di pomodoro  | verdura cruda (+cotta)          | torta e thè deteinato                  | pane - frutta           |
| 23/10/2019 | MER    | conchigliette in passato di ceci, borlotti, lenticchie                  | formaggio fresco molle                       | verdura cruda (+cotta)          | yogurt                                 | focaccia - frutta       |
| 24/10/2019 | GIO    | risotto alla zucca  | hamburger di carne rossa                     | verdura cruda (+cotta)          | latte e biscotti                       | panino - frutta         |
| 25/10/2019 | VEN    | gramigna olio e parmigiano  | halibut gratinato con fettina di limone      | verdura cotta (+cotta)          | pizza al pomodoro                      | pane - frutta           |
| 28/10/2019 | LUN    | mini fusilli alla parmigiana  | platessa al pomodoro                         | verdura cruda (+cotta)          | latte e biscotti                       | pane - frutta           |
| 29/10/2019 | MAR    | orzo in passato di verdura  | frittelle di patate, ceci e canellini        | verdura cotta tricolore         | frutta e grissini                      | pane integrale - frutta |
| 30/10/2019 | MER    | ravioli olio e salvia/*minigomiti olio e parm                           | verdura cruda/*formaggio fresco              | verdura gratinata (+cotta)      | pane e olio                            | pane - frutta           |
| 31/10/2019 | GIO    | conchigliette in brodo di carne   | polpettone di tacchino e bieta               | purè di patate e zucca (+cotta) | zuccherini di halloween                | pane - frutta           |
| 01/11/2019 | VEN    |   |  |                                 |  |                         |
| 04/11/2019 | LUN    | mini gomiti al pomodoro   | formaggio fresco                             | verdura cruda (+cotta)          | frutta e gallette di mais              | pane - frutta           |
| 05/11/2019 | MAR    | mini fusilli olio e parmigiano  | hamburger di nasello                         | verdura cruda (+cotta)          | yogurt                                 | pane - frutta           |
| 06/11/2019 | MER    | stelline in brodo vegetale  | pollo alla cacciatora                        | patate arrosto (+cotta)         | latte e biscotti                       | pane - frutta           |
| 07/11/2019 | GIO    | mini pipe erbe e frutta secca   | halibut gratinato con fettina di limone      | verdura cruda (+cotta)          | pizza al pomodoro                      | pane - frutta           |
| 08/11/2019 | VEN    | minifarfalle allo zafferano   | frittatina di verdura e piselli              | verdura cruda (+cotta)          | parmigiano e grissini                  | pane - frutta           |
| 11/11/2019 | LUN    | risotto al pesce  | verdura cruda                                | verdura cotta (+cotta)          | biscotti e karkade'                    | pane - frutta           |
| 12/11/2019 | MAR    | farro in passato di verdura   | pizza margherita/*formaggio fresco           | verdura cruda (+cotta)          | frutta e grissini                      | pane - frutta           |
| 13/11/2019 | MER    | minifarfalle al ragu' vegetale  | rosticciata di tacchino con verdure          | verdura cruda (+cotta)          | latte e cornflakes                     | pane - frutta           |
| 14/11/2019 | GIO    | riso pomodori e canellini   | crocchette di verdure                        | verdura cruda (+cotta)          | focaccia                               | pane integrale - frutta |
| 15/11/2019 | VEN    | quadretti all'uovo in brodo vegetale                                    | platessa in crosta di cereali e semi oleosi  | patate arrosto (+cotta)         | yogurt                                 | pane - frutta           |
| 18/11/2019 | LUN    | mini fusilli pasticcianti al ragu' di carne/*grattini in brodo vegetale | verdura cruda/*fettina di pollo              | verdura gratinata (+cotta)      | frutta e crackes                       | pane - frutta           |
| 19/11/2019 | MAR    | riso olio e parmigiano  | halibut gratinato con fettina di limone      | verdura cruda (+cotta)          | pizza al pomodoro                      | pane - frutta           |
| 20/11/2019 | MER    | stelline in passato di verdura  | formaggio fresco molle                       | patate prezzemolate (+cotta)    | yogurt                                 | pane - frutta           |
| 21/11/2019 | GIO    | mini pipe alla pizzaiola  | hamburger di nasello                         | verdura cotta (+cotta)          | latte con biscotti                     | pane - frutta           |
| 22/11/2019 | VEN    | avena di semola in passato di ceci, borlotti, lenticchie                | uova strapazzate                             | verdura cruda (+cotta)          | torta con frutta secca e thè deteinato | pane - frutta           |

N.B. principali prodotti da agricoltura biologica: pasta di semola, riso, cereali, pasta all'uovo, pasta ripiena e surgelata; carne bianca; frutta e verdura freschi km zero (in caso di indisponibilità "a lotta integrata") e ortaggi surgelati; pane; latte e molti latticini; uova; confetture, succhi di frutta s/ zuccheri aggiunti; gelato; farina e prodotti da forno confezionati; olio extravergine di oliva e aceto; passata e polpa di pomodoro; legumi e frutta secchi; pane comune a ridotto contenuto di sale. Gli alimenti contrassegnati con l'asterisco (\*) vengono somministrati nella fascia d'età 6-12 mesi, per quest'ultima fascia d'età la merenda sarà costituita da LATTE ARTIFICIALE O YOGURT BIANCO, questo massimo una volta alla settimana.