

PRIMARIA RUSSI - GODO - S.PANCRAZIO - ESTIVO -

DATA	GIORNO	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	MERENDA	FRUTTA/DESSERT
02/09/2019	LUN					
03/09/2019	MAR					
04/09/2019	MER					
05/09/2019	GIO					
06/09/2019	VEN					
09/09/2019	LUN					
10/09/2019	MAR					
11/09/2019	MER					
12/09/2019	GIO					
13/09/2019	VEN					
16/09/2019	LUN					
17/09/2019	MAR					
18/09/2019	MER					
19/09/2019	GIO					
20/09/2019	VEN					
23/09/2019	LUN	cappelletti al ragù di carne	pinzimonio	verdura cotta con patate	stregchette	panino - frutta
24/09/2019	MAR	risotto allo zafferano	formaggio fresco molle	verdura cruda e mais	parmigiano e pane	pane- frutta
25/09/2019	MER	mezze penne con pomodoro fresco e pesto	petto di pollo alla piastra	verdura cotta	marmellata e grissini	pane- frutta
26/09/2019	GIO	gramigna olio e parmigiano	hamburger di nasello con salsa rosè	verdura cruda	frutta e pane	pane - frutta
27/09/2019	VEN	mini fusilli al pomodoro	polpette di ceci e cannellini	pinzimonio	cioccolatina e pane	gallette di mais - frutta
30/09/2019	LUN	gnocchi di patate al pomodoro	prosciutto cotto	verdura cruda	marmellata e grissini	panino - frutta
01/10/2019	MAR	mezze penne alle erbe e frutta secca oleosa	hamburger di nasello e verdure	verdura cruda	frutta e pane	panino - frutta
02/10/2019	MER	riso pomodoro e piselli	crocchette di formaggio al forno	verdura cruda	plumcake	pane integrale - frutta
03/10/2019	GIO	garganelli all'uovo al ragù vegetale	bocconcini di tacchino erbe aromatiche	verdura cotta con patate	stregchette	pane - frutta
04/10/2019	VEN	farro in passato di verdura	pizza margherita	pinzimonio	cioccolatina e pane	frutta
07/10/2019	LUN	gramigna al pesto	fettina di suino alla piastra	verdura cruda	tortino	pane - frutta
08/10/2019	MAR	mezze penne con pomodoro e cannellini	mozzarella	pinzimonio	yogurt	pane - frutta
09/10/2019	MER	strozzapreti alla crudaiola	tonno	verdura cruda	crackers	pane - frutta
10/10/2019	GIO	mini fusilli olio e parmigiano	crocchette di verdura	verdura cruda	frutta e pane	pane - frutta
11/10/2019	VEN	risotto con zucchine	petto di pollo alla piastra	verdure gratinate	focaccia	pane - frutta

N.B. principali prodotti da agricoltura biologica: pasta di semola, riso, cereali, pasta all'uovo, pasta ripiena e surgelata; carne bianca; frutta e verdura freschi km zero (in caso di indisponibilità "a lotta integrata") e ortaggi surgelati; pane; latte e molti latticini; uova; confetture, succhi di frutta s/ zuccheri aggiunti; gelato; farina e prodotti da forno confezionati; olio extravergine di oliva e aceto; passata e polpa di pomodoro; legumi e frutta secchi; pane comune a ridotto contenuto di sale.