

MATERNA - ESTIVO - RUSSI

DATA	GIORNO	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	MERENDA	FRUTTA/DESSERT
02/09/2019	LUN					
03/09/2019	MAR					
04/09/2019	MER					
05/09/2019	GIO					
06/09/2019	VEN					
09/09/2019	LUN					
10/09/2019	MAR					
11/09/2019	MER					
12/09/2019	GIO					
13/09/2019	VEN					
16/09/2019	LUN					
17/09/2019	MAR	spaghetti aglio e olio	prosciutto cotto	verdura cruda	succo di mela e crackers	panino - frutta
18/09/2019	MER	cous cous in passato di ceci, borlotti, lenticchie	pizza margherita	verdura cruda	frutta fresca con grissini	frutta
19/09/2019	GIO	risotto alla parmigiana	platessa gratinata con fettina di limone	verdura cruda con fr. Secca	gelato	pane - frutta
20/09/2019	VEN	fusilli all'ortolana	rosticciata di tacchino con verdure miste	pinzimonio	yogurt e biscotti	pane integrale- frutta
23/09/2019	LUN	cappelletti al ragu' di carne	verdura cruda	verdura cotta con patate	pizza al pomodoro	pane - frutta
24/09/2019	MAR	mini farfalle al ragù vegetale	formaggio fresco molle	verdura cruda	frutta fresca con taralli	pane - frutta
25/09/2019	MER	mezzepenne pomodoro fresco e pesto	fettina di pollo alla piastra	verdura cotta	latte e biscotti	pane - frutta
26/09/2019	GIO	gramigna olio e parmigiano	hamburger di nasello con salsa rosè	verdura cruda con mais	zuccherini e the det.	panino - frutta
27/09/2019	VEN	mini fusilli al pomodoro	polpettine di ceci e canellini	pinzimonio	yogurt e corn flakes	pane - frutta
30/09/2019	LUN	gnocchi di patate al pomodoro	prosciutto cotto	verdura cruda	pane e olio	panino - frutta
01/10/2019	MAR	mezzepenne erbe arom. e frutta secca	hamburger di nasello e verdure	verdura cotta	yogurt e corn flakes	panino - frutta
02/10/2019	MER	riso pomodoro e piselli	crocchette di formaggio al forno	verdura cruda	focaccia	pane - frutta
03/10/2019	GIO	garganelli all'uovo al ragù vegetale	bocconcini di tacchino alle erbe aromatiche	verdura cotta con patate	gelato	pane integrale - frutta
04/10/2019	VEN	farro in passato di verdura	pizza margherita	pinzimonio	frutta e taralli	frutta
07/10/2019	LUN	gramigna al pesto	halibut gratinato con fettina di limone	verdura cruda	frutta e gallette di mais	pane - frutta
08/10/2019	MAR	mezze penne al pomodoro e canellini	mozzarelline	pinzimonio	pizza al pomodoro	pane - frutta
09/10/2019	MER	strozzapreti alla crudaiola	platessa in crosta di cereali	verdura cruda	yogurt e biscotti	pane - frutta
10/10/2019	GIO	mini fusilli olio e parmigiano	crocchette di verdura	verdura cruda	torta e the det.	pane - frutta
11/10/2019	VEN	risotto con zucchine	svizzera di pollo al forno	verdura gratinata	latte e biscotti	pane - frutta

N.B. principali prodotti da agricoltura biologica: pasta di semola, riso, cereali, pasta all'uovo, pasta ripiena e surgelata; carne bianca; frutta e verdura freschi km zero (in caso di indisponibilità "a lotta integrata") e ortaggi surgelati; pane; latte e molti latticini; uova; confetture, succhi di frutta s/ zuccheri aggiunti; gelato; farina e prodotti da forno confezionati; olio extravergine di oliva e aceto; passata e polpa di pomodoro; legumi e frutta secchi; pane a basso contenuto di sale.