

NIDI - ESTIVO - RUSSI

| DATA | GIORNO | PRIMO | SECONDO | CONTORNO | MERENDA | FRUTTA/DESSERT |
|------------|--------|---|--|----------------------------------|------------------------|-------------------------|
| 02/09/2019 | LUN | orzo in passato di verdura | halibut gratinato con fettina di limone | patate arrosto | latte e biscotti | pane - frutta |
| 03/09/2019 | MAR | mini fusilli pomodoro e canellini | sformato di verdure al forno | verdura cruda (+cotta) | focaccia | pane - frutta |
| 04/09/2019 | MER | gramigna alle erbe e frutta secca oleosa | fettina di pollo alla griglia | verdura cruda (+cotta) | frutta e pane | pane - frutta |
| 05/09/2019 | GIO | mini pipe alla pizzaiola | platessa gratinata con fettina di limone | verdura cruda (+cotta) | gelato | pane integrale - frutta |
| 06/09/2019 | VEN | riso olio e parmigiano | svizzera di pollo al forno | verdura gratinata | yogurt | pane - frutta |
| 09/09/2019 | LUN | mini pipe al pesto | crocchette di nasello al forno con salsa al pomodoro | verdura cotta | torta e karkadè | pane - frutta |
| 10/09/2019 | MAR | passato di ceci, borlotti, lenticchie con avena di semola | formaggio fresco molle | verdura cotta con patate | latte e corn flakes | pane - frutta |
| 11/09/2019 | MER | risotto alle verdure | hamburger di carne rossa | verdura cruda (+cotta) | yogurt | pane - frutta |
| 12/09/2019 | GIO | gramigna olio e parmigiano | platessa in crosta di cereali con fettina di limone | verdura cruda (+cotta) | pizza al pomodoro | pane - frutta |
| 13/09/2019 | VEN | mini fusilli pomodoro e basilico fresco | fettina di pollo al limone al forno | verdura cotta | frutta e gallette mais | pane - frutta |
| 16/09/2019 | LUN | | | | | |
| 17/09/2019 | MAR | gramigna aglio e olio | halibut in crosta di cereali con fettina di limone | verdura cruda+fr. secca (+cotta) | pane e olio | pane - frutta |
| 18/09/2019 | MER | cous cous in passato di ceci, borlotti, lenticchie | pizza margherita | verdure cruda (+cotta) | frutta e grissini | pane - frutta |
| 19/09/2019 | GIO | risotto alla parmigiana | platessa gratinata con fettina di limone | verdura cruda (+cotta) | latte e corn flakes | pane - frutta |
| 20/09/2019 | VEN | mini pipe all'ortolana | rosticciata di tacchino con verdure miste | verdura cruda (+cotta) | yogurt | pane integrale - frutta |
| 23/09/2019 | LUN | risotto al pomodoro e pesce misto | verdura cruda | verdura cotta con patate | pizza al pomodoro | pane - frutta |
| 24/09/2019 | MAR | mini farfalle al ragù vegetale | formaggio fresco molle | verdura gratinata | frutta e pane | pane - frutta |
| 25/09/2019 | MER | mini gomiti pomodoro fresco e pesto | fettina di pollo alla griglia | verdura cruda (+cotta) | latte e biscotti | pane - frutta |
| 26/09/2019 | GIO | gramigna olio e parmigiano | hamburger di nasello al forno | verdura cruda (+cotta) | gelato | pane - frutta |
| 27/09/2019 | VEN | mini fusilli al pomodoro | polpettine di ceci e canellini | verdura cruda (+cotta) | yogurt | pane - frutta |
| 30/09/2019 | LUN | gramigna al pomodoro | prosciutto cotto | verdura cruda (+cotta) | biscotti e karkadè | pane - frutta |
| 01/10/2019 | MAR | mini gomiti alle erbe e frutta secca | hamburger di nasello e verdure | verdura cotta | yogurt | pane integrale - frutta |
| 02/10/2019 | MER | vellutata di piselli con riso | crocchette di formaggio al forno | verdura cruda (+cotta) | focaccia | pane - frutta |
| 03/10/2019 | GIO | mezzepenne al ragù vegetale | bocconcini di tacchino alle erbe aromatiche | verdura cotta con patate | latte e corn flakes | pane - frutta |
| 04/10/2019 | VEN | mini farfalle olio e parmigiano | halibut al vapore con fettina di limone | verdura gratinata | frutta e pane | pane - frutta |
| 07/10/2019 | LUN | gramigna al pesto | halibut gratinato con fettina di limone | verdura cruda (+cotta) | latte e corn flakes | pane - frutta |
| 08/10/2019 | MAR | mini gomiti al pomodoro e canellini | mozzarella | verdura cruda (+cotta) | pizza al pomodoro | pane - frutta |
| 09/10/2019 | MER | stelline in brodo vegetale | platessa in crosta di cereali | patate prezzemolate | frutta e gallette mais | pane - frutta |
| 10/10/2019 | GIO | mini fusilli olio e parmigiano | crocchette di verdura | verdura cruda (+cotta) | torta e the det. | pane - frutta |
| 11/10/2019 | VEN | risotto con zucchine | svizzera di pollo al forno | verdura gratinata | yogurt | pane - frutta |

N.B. principali prodotti da agricoltura biologica: pasta di semola, riso, cereali, pasta all'uovo, pasta ripiena e surgelata; carne bianca; frutta e verdura freschi km zero (in caso di indisponibilità "a lotta integrata") e ortaggi surgelati; pane; latte e molti latticini; uova; confetture, succhi di frutta s/ zuccheri aggiunti; gelato; farina e prodotti da forno confezionati; olio extravergine di oliva e aceto; passata e polpa di pomodoro; legumi e frutta secchi; pane comune a ridotto contenuto di sale. Gli alimenti contrassegnati con l'asterisco vengono somministrati nella fascia d'età 6-12 mesi