

LATTANTI - ESTIVO - RUSSI

DATA	GIORNO	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	MERENDA	FRUTTA/DESSERT
02/09/2019	LUN	orzo in passato di verdura	halibut gratinato con fettina di limone	patate arrosto (+cotta)	latte	pane - frutta
03/09/2019	MAR	mini fusilli pomodoro e canellini	sformato di verdure al forno	verdura cruda (+cotta)	latte	pane - frutta
04/09/2019	MER	gramigna alle erbe e frutta secca oleosa	fettina di pollo alla griglia	verdura cruda (+cotta)	latte	pane - frutta
05/09/2019	GIO	mini pipe alla pizzaiola	platessa gratinata con fettina di limone	verdura cruda (+cotta)	latte	pane - frutta
06/09/2019	VEN	riso olio e parmigiano	svizzera di pollo al forno	verdura gratinata (+cotta)	yogurt	pane - frutta
09/09/2019	LUN	mini pipe al pesto	crocchette di nasello al forno con salsa al pomodoro	verdura cotta (+cotta)	latte	pane - frutta
10/09/2019	MAR	passato di ceci, borlotti, lenticchie con avena di semola	formaggio fresco molle	verdura cotta con patate	latte	pane - frutta
11/09/2019	MER	risotto alle verdure di stagione	hamburger di carne rossa	verdura cruda (+cotta)	yogurt	pane - frutta
12/09/2019	GIO	gramigna olio e parmigiano	platessa in crosta di cereali con fettina di limone	verdura cruda (+cotta)	latte	pane - frutta
13/09/2019	VEN	mini fusilli pomodoro e basilico fresco	fettina di pollo al limone al forno	verdura cotta (+cotta)	latte	pane - frutta
16/09/2019	LUN					
17/09/2019	MAR	gramigna aglio e olio	halibut in crosta di cereali con fettina di limone	verdura cruda+fr. secca (+cotta)	latte	pane - frutta
18/09/2019	MER	cous cous in passato di ceci, borlotti, lenticchie	formaggio fresco molle	verdure cruda (+cotta)	latte	pane - frutta
19/09/2019	GIO	risotto alla parmigiana	platessa gratinata con fettina di limone	verdura cruda (+cotta)	latte	pane - frutta
20/09/2019	VEN	mini pipe all'ortolana	rosticciata di tacchino con verdure miste	verdura cruda (+cotta)	yogurt	pane - frutta
23/09/2019	LUN	riso all'olio	halibut lessato	verdura cotta con patate	latte	pane - frutta
24/09/2019	MAR	mini farfalle al ragù vegetale	formaggio fresco molle	verdura gratinata (+cotta)	latte	pane - frutta
25/09/2019	MER	mini gomiti pomodoro fresco e pesto	fettina di pollo alla griglia	verdura cruda (+cotta)	latte	pane - frutta
26/09/2019	GIO	gramigna olio e parmigiano	hamburger di nasello al forno	verdura cruda (+cotta)	latte	pane - frutta
27/09/2019	VEN	mini fusilli al pomodoro	polpettine di ceci e canellini	verdura cruda (+cotta)	yogurt	pane - frutta
30/09/2019	LUN	gramigna al pomodoro	prosciutto cotto	verdura cruda (+cotta)	latte	pane - frutta
01/10/2019	MAR	mini gomiti alle erbe e frutta secca	hamburger di nasello e verdure	verdura cruda (+cotta)	yogurt	pane - frutta
02/10/2019	MER	vellutata di piselli con riso	crocchette di formaggio al forno	verdura cruda (+cotta)	latte	pane - frutta
03/10/2019	GIO	mezzepenne al ragù vegetale	bocconcini di tacchino alle erbe aromatiche	verdura cotta con patate	latte	pane - frutta
04/10/2019	VEN	mini farfalle olio e parmigiano	halibut al vapore con fettina di limone	verdura gratinata (+cotta)	latte	panino - frutta
07/10/2019	LUN	gramigna al pesto	halibut gratinato con fettina di limone	verdura cruda (+cotta)	latte	pane - frutta
08/10/2019	MAR	mini gomiti al pomodoro e canellini	mozzarelline	verdura cruda (+cotta)	latte	pane - frutta
09/10/2019	MER	stelline in brodo vegetale	platessa in crosta di cereali	patate prezzemolate (+cotta)	latte	pane - frutta
10/10/2019	GIO	mini fusilli olio e parmigiano	crocchette di verdura	verdura cruda (+cotta)	latte	pane - frutta
11/10/2019	VEN	risotto con zucchine	svizzera di pollo al forno	verdura gratinata (+cotta)	yogurt	pane - frutta

N.B. principali prodotti da agricoltura biologica: pasta di semola, riso, cereali, pasta all'uovo, pasta ripiena e surgelata; carne bianca; frutta e verdura freschi km zero (in caso di indisponibilità "a lotta integrata") e ortaggi surgelati; pane; latte e molti latticini; uova; confetture, succhi di frutta s/ zuccheri aggiunti; gelato; farina e prodotti da forno confezionati; olio extravergine di oliva e aceto; passata e polpa di pomodoro; legumi e frutta secchi; pane comune a ridotto contenuto di sale. Gli alimenti contrassegnati con l'asterisco vengono somministrati nella fascia d'età 6-12 mesi