



Comune di Russi

**H2Officina**

WAVE - We Are the Vibe Experience

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

 CASA DELLA COMUNITÀ

# GIORNATA DELLA GENTILEZZA

LUNEDI' 10 NOVEMBRE 2025  
BIBLIOTECA COMUNALE DI RUSSI  
VIA GODO VECCHIA 10

Il Comune di Russi, in collaborazione  
con l'AUSL della Romagna, aderisce  
alla Giornata mondiale della gentilezza  
con laboratori e incontri,  
dedicati a diverse fasce di età

LA GENTILEZZA E' UN GESTO RIVOLUZIONARIO - LA GENTILEZZA E' UN GESTO RI



# PROGRAMMA

ORE 15 - 16.30

## MANI SAPIENTI E CUORI GENTILI

Un luogo in cui poter condividere con la comunità i saperi appresi durante la propria esperienza di vita. Porta con te gli "attrezzi" utili come, ad esempio, ago e filo, ricettari di cucina o altro. Per info: [mariagrazia.attrice@auslromagna.it](mailto:mariagrazia.attrice@auslromagna.it)

Ore 16.45 - 18.30

## LA CURA GENTILE DI SE'

Uno spazio in cui prendersi cura di Sé in maniera gentile e consapevole, attraverso alcune pratiche di Mindfulness e Self compassion, intervallate da pause attive. Per info e iscrizioni: [mariagrazia.attrice@auslromagna.it](mailto:mariagrazia.attrice@auslromagna.it)

ORE 16.45 - 18.30

## LABORATORIO DELLA GENTILEZZA

Laboratorio della gentilezza per bambine e bambini in età scolastica (6-10 anni), a cura della Coordinatrice Pedagogica del Comune di Russi. Max 20 partecipanti, iscrizione obbligatoria inquadrando il QR code qui a fianco.



Ore 20 - 22

## TUTTI AL CINEMA

Cineforum sul tema della gentilezza, per ragazze e ragazzi dagli 11 anni in su, a cura del team di H2Officina - Wave (titolo Wonder: White bird)  
Iscrizione consigliata inquadrando il QR code qui a fianco.  
Per info contattare l'ufficio Servizi alla Persona, tel. 0544 587644, [istruzione@comune.russi.ra.it](mailto:istruzione@comune.russi.ra.it)



**Per l'occasione la Casa di Comunità e il Comune di Russi allestiranno nelle proprie sedi spazi da dedicare a piccoli gesti gentili**

