



Comune di Russi

H2Officina

WAVE - We Are the Vibe Experience



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna



CASA DELLA COMUNITÀ

GIORNATA DELLA GENTILEZZA

LUNEDI' 10 NOVEMBRE 2025
BIBLIOTECA COMUNALE DI RUSSI
VIA GODO VECCHIA 10

**Il Comune di Russi, in collaborazione
con l'AUSL della Romagna, aderisce
alla Giornata mondiale della gentilezza
con laboratori e incontri,
dedicati a diverse fasce di età**

LA GENTILEZZA E' UN GESTO RIVOLUZIONARIO - LA GENTILEZZA E' UN GESTO RI



PROGRAMMA

ORE 15 - 16.30

MANI SAPIENTI E CUORI GENTILI

Un luogo in cui poter condividere con la comunità i saperi appresi durante la propria esperienza di vita. Porta con te gli "attrezzi" utili come, ad esempio, ago e filo, ricettari di cucina o altro. Per info: mariagrazia.attrice@auslromagna.it

Ore 16.45 - 18.30

LA CURA GENTILE DI SE'

Uno spazio in cui prendersi cura di Sé in maniera gentile e consapevole, attraverso alcune pratiche di Mindfulness e Self compassion, intervallate da pause attive. Per info e iscrizioni: mariagrazia.attrice@auslromagna.it

ORE 16.45 - 18.30

LABORATORIO DELLA GENTILEZZA

Laboratorio della gentilezza per bambine e bambini in età scolastica (6-10 anni), a cura della Coordinatrice Pedagogica del Comune di Russi. Max 20 partecipanti, iscrizione obbligatoria inquadrando il QR code qui a fianco.



Ore 20 - 22

TUTTI AL CINEMA

Cineforum sul tema della gentilezza, per ragazze e ragazzi dagli 11 anni in su, a cura del team di H2Officina – Wave (titolo Wonder: White bird)

Iscrizione consigliata inquadrando il QR code qui a fianco.

Per info contattare l'ufficio Servizi alla Persona, tel. 0544 587644, istruzione@comune.russi.ra.it



Per l'occasione la Casa di Comunità e il Comune di Russi allestiranno nelle proprie sedi spazi da dedicare a piccoli gesti gentili

