



**COMUNE DI RUSSI**  
PROVINCIA DI RAVENNA  
CAP 48026 – Piazza D.A. Farini, 1  
P. iva 002466880397  
PEC. pg.comune.russi.ra.it@legalmail.it

Russi, 6 novembre 2025

## COMUNICATO STAMPA

**Con preghiera di pubblicazione**

*Lunedì 10 novembre, alla Biblioteca comunale, iniziative in collaborazione con la Casa della Comunità (AUSL della Romagna)*

# **Giornata della gentilezza: a Russi laboratori, incontri e «angoli simbolici» per promuovere gesti e parole di cura e rispetto**

Il Comune di Russi, in collaborazione con l'AUSL della Romagna, aderisce alla Giornata mondiale della gentilezza con laboratori e incontri, dedicati a diverse fasce di età, in programma **lunedì 10 novembre**, alla Biblioteca comunale di Russi, in via Godo Vecchia 10.

Nel mondo la Giornata della gentilezza si celebra il 13 novembre, data in cui nel 1997 si aprì a Tokyo la Conferenza del «World Kindness Movement», che si concluse con la firma della Dichiarazione della Gentilezza. Tale documento impegna gli Stati a promuovere la gentilezza, attraverso campagne di sensibilizzazione. «Abbiamo accolto con entusiasmo - dichiara l'**Assessora alle Politiche sociali Eleonora Mazzoni** - la proposta della Dott.ssa Maria Grazia Attrice, Psicologa e Psicoterapeuta della Casa della Comunità di Russi, di dedicare anche a Russi una Giornata alla gentilezza, che si terrà in apertura della settimana nazionale a tema. Sarà un'occasione per riflettere insieme, con laboratori e incontri in biblioteca rivolti a diverse fasce d'età, sul valore dei piccoli gesti gentili nella vita quotidiana. In collaborazione con la Casa della Comunità, allestiremo anche “angoli della gentilezza”, spazi simbolici per diffondere messaggi positivi e piccoli atti di cura reciproca. Tornare a parlare di gentilezza può sembrare naïf o banale - conclude -, ma oggi più che mai è un segnale necessario: di fronte a un clima sociale sempre più carico di aggressività, la gentilezza diventa una scelta consapevole di rispetto verso gli altri».

## PROGRAMMA

**ORE 15 - 16.30**

**MANI SAPIENTI E CUORI GENTILI**

Un luogo in cui poter condividere con la comunità i saperi appresi durante la propria esperienza di vita. Porta con te gli "attrezzi" utili come, ad esempio, ago e filo, ricettari di cucina o altro.

Per info: [mariagrazia.attrice@auslromagna.it](mailto:mariagrazia.attrice@auslromagna.it).

**Ore 16.45 - 18.30**

**LA CURA GENTILE DI SE'**

Uno spazio in cui prendersi cura di Sé in maniera gentile e consapevole, attraverso alcune pratiche di Mindfulness e Self compassion, intervallate da pause attive.

Per info e iscrizioni: [mariagrazia.attrice@auslromagna.it](mailto:mariagrazia.attrice@auslromagna.it).



## COMUNE DI RUSSI

PROVINCIA DI RAVENNA

CAP 48026 – Piazza D.A. Farini, 1

P. iva 002466880397

PEC. pg.comune.russi.ra.it@legalmail.it

ORE 16.45 - 18.30

### LABORATORIO DELLA GENTILEZZA

Laboratorio della gentilezza per bambine e bambini in età scolastica

(6-10 anni), a cura della Coordinatrice Pedagogica del Comune di Russi.

Max 20 partecipanti, iscrizione obbligatoria: <https://forms.gle/DqBRmfAftTT87pS2A>

Ore 20 - 22

### TUTTI AL CINEMA

Cineforum sul tema della gentilezza, per ragazze e ragazzi dagli 11 anni in su,  
a cura del team di H2Officina – Wave (titolo Wonder: White bird)

Iscrizione consigliata: <https://forms.gle/4TLdDypKbSq3R9EH8>

Per info contattare l'ufficio Servizi alla Persona, tel. 0544 587644, [istruzione@comune.russi.ra.it](mailto:istruzione@comune.russi.ra.it)

Per l'occasione la Casa di Comunità e il Comune di Russi allestiranno nelle proprie sedi spazi da dedicare a piccoli gesti gentili.

Ufficio Comunicazione Comune di Russi  
0544 587619

\* Siamo coscienti che e-mail indesiderate sono oggetto di disturbo, quindi la preghiamo di accettare le nostre scuse se questo messaggio non è di suo interesse. Ai sensi della normativa in vigore la informiamo che il suo indirizzo e-mail è stato reperito attraverso fonti di pubblico dominio, o da e-mail ricevute, o perché lei è iscritto alla Mailing List del Comune di Russi. Tutti i destinatari di questo messaggio sono in copia nascosta (D.Lgs. 196/2003). Questo messaggio non può essere considerato SPAM poiché include la possibilità di essere rimosso da futuri invii. Qualora non intendersse ricevere ulteriori comunicazioni, la preghiamo di cancellarsi inviando una e-mail a [addestantstampa@comune.russi.ra.it](mailto:addestantstampa@comune.russi.ra.it) con oggetto CANCELLAMI.